

13. 初期臨床研修プログラム

(心療内科)

二年次研修医受け入れプログラムの概要

病院施設番号： 032298 臨床研修病院の名称： 独立行政法人国立病院機構福岡病院

臨床研修病院群番号：030690101 臨床研修病院群名： 福岡大学臨床研修病院群

1. 研修プログラムの名称	福岡大学臨床研修病院卒後臨床研修プログラム
2. 研修を行う分野	選択 (心療内科)
3. 研修期間	3か月
4. 一研修期間中の受け入れ可能人数	<u>1</u> 人
5. 研修プログラムの特色	<p>患者が自分の疾患をよく理解して、医師任せでなく、自ら病気を克服してゆくことができるようにするのが治療の目標です。診療時間に制限があるので、まず疾患の一般論を患者に分かりやすく説明することでこの目標が達成できれば申し分ないので、まず共通項目を説明します。それで不十分な人のみ心身医学的治療になります。</p> <p>患者の心理社会的背景を考慮にいれながら治療するのが心身医学的治療ですが、全ての患者にこれに対応しようとするのは理想ではあっても現実には困難です。ところどころで誰に対しても、疾患の一般的共通的な取り扱い方をわかりやすく説明するのは、内科の基本的姿勢です。心療内科ではまずその内科の基本「わかりやすく」を重視して治療をします。しかしながらそれだけでは不十分な人（心理的背景への配慮が特に必要だろうと思われる患者）がいます。そのような人に遭遇したとき、個別的に心理社会的背景を考慮に入れて心身医学的対応をします。患者の家族背景や生活歴を聴取し、うまくできない原因を探したり、あるいは原因は措いて、うまくゆく方法を探します。当院の心療内科では、後者のうまくゆく方法を、患者の過去と未来の行動の中から探そうとする、解決志向アプローチを重視した対応をしています。</p>
6. 臨床研修の目標の概要	<ol style="list-style-type: none">1) 呼吸器内科、アレルギー科の典型的な疾患とその治療法の概略が理解できている。2) パンフレットを利用するなどして、患者に疾患についてわかりやすく説明できる。3) 家族背景や生活歴を詳しく聴取できる。

	4) 解決志向アプローチの基本的テクニックを見聞する。 5) 気分障害、不安障害、身体表現性障害などの精神科疾患を見聞する。
備考	

(心療内科)

二年次研修医受け入れプログラムの概要

病院施設番号： 032298 臨床研修病院の名称： 独立行政法人国立病院機構福岡病院
臨床研修病院群番号： 030690101 臨床研修病院群名： 福岡大学臨床研修病院群

1. 研修プログラムの名称	福岡大学臨床研修病院卒後臨床研修プログラム
2. 研修を行う分野	地域保健・医療（心療内科）
3. 研修期間	1か月
4. 一研修期間中の受け入れ可能人数	<u>1</u> 人
5. 研修プログラムの特色	患者が自分の疾患をよく理解して、医師任せでなく、自ら病気を克服してゆくことができるようにするのが治療の目標です。診療時間に制限があるので、まず疾患の一般論を患者に分かりやすく説明することでこの目標が達成できれば申し分ないので、まず共通項目を説明します。それで不十分な人のみ心身医学的治療になります。この原則を体験する。
6. 臨床研修の目標の概要	1) パンフレットを利用するなどして、患者に疾患についてわかりやすく説明できる。 2) 家族背景や生活歴を詳しく聴取できる。
備考	