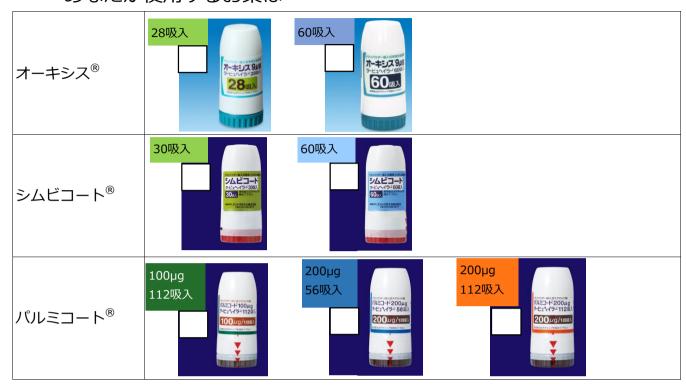
吸入指導チェックリスト タービュヘイラー®

あなたが使用するお薬は





- ※2吸入分まとめて吸入はできません。 薬は1吸入分しかセットされません。
- ※水洗いしないでください。
- ※本体から「カサカサ」音がするのは乾燥剤の音です。

小窓の表示が「0」になったら新しい吸入器に交換してください。

※開封後は3か月以内に使用してください。



小窓に表示される数字は、1つ刻みではありません。 30吸入製剤の小窓に表示される数字は「30」「15」「0」です。 60吸入製剤の小窓に表示される数字は「60」「40」「20」「0」です。

回転グリップは必要以上に回さないでください。回転グリップを回すと、吸入 しなくても小窓の表示は進み、お薬の残量は減ります。

初めて使用する時のみ行うこと

	手順	チェック項目 できたら チェック
取り器吸付ける一次である。	該当なし	

<i>'</i> A						
初回のみ吸入器の空噴霧空打	1	キャップを右に回して外 す		★吸入器をまっすぐ立てて持ちましょう		
	2	ー方の手で白い部分を支 え、もう一方の手で回転 グリップを持ちます	T AT I	吸入器はまっすぐ立てたままですか?		
	3	回転グリップを左にカ チッと音がするところま で回す	100 120 5	カチッと音が鳴りましたか? ★白い部分は固定したままで、グリップを回 しましょう		
	4	右に「クルッ」と回した ら左へ戻し2回目の「カ チッ」という音を確認す る	タル マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マ	右に止まるまで回しましたか? 左に回したとき、カチッと音が鳴りました か? ★白い部分は固定したままで、グリップを回 しましょう		
ち	◆◆パルミコートを使用している方は、『毎日の吸入方法』の1に進んでください					
	5	右に「クルッ」と回した ら左へ戻し3回目の「カ チッ」という音を確認す る	20号	右に止まるまで回しましたか? 左に回したとき、カチッと音が鳴りました か? ★白い部分は固定したままで、グリップを回 しましょう		

毎日の吸入方法

※時間がない場合も 7、9、10 の項目は確認しましょう

吸入前にす	1	キャップを右に回して外す		★吸入器をまっすぐ立てて持ちましょう	
, べき 操 作	2	吸入薬が残っているか確 認する	20 25	小窓に表示された数字が0になっていませんか?	

		手順		チェック項目	できたら チェック
吸入前にすべき操作	3	ー方の手で白い部分を支 え、もう一方の手で回転 グリップを持ちます	WAS TO SERVICE OF THE PARTY OF	吸入器はまっすぐ立てていますか?	
	4	回転グリップを右へク ルッと確実にとまるまで 回す	クル	右に止まるまで回しましたか? ★白い部分は固定したままで、グリップを回 しましょう	
	5	回転グリップを左へカ チッと音がするまで戻し ます	2000年	カチッと音が鳴りましたか? ★白い部分は固定したままで、グリップを回 しましょう	
	6	空気口をふさがないよう に回転グリップを持つ		空気口をふさいでいませんか? ★本体を握らないようにしましょう	
	7	軽くゆっくり息を吐く		マウスピースに息を吹きかけていませんか? ★舌を下げ、のどを広げましょう(ホー吸入 ※別紙参照)	
		口角に隙間がないよう			
	8	に、吸入口をしっかりく わえる		口角に隙間はありませんか?	
吸入方法	9	スーッと 深く 息を吸い込 む		★ゆっくり大きく息を吸い込みましょう ★背筋と首を伸ばして少し上を向き、吸入器 の先を気管の方向に向けることで、お薬が気 管に入りやすくなります。	
区の説明	10	吸入器を口からはずして 口を閉じ、苦しくならな い程度(なるべく 5 秒 間)息を止める		吸入口から口を外した後、口を閉じて息を止めていますか? ★息を止めることでお薬が肺にとどまるよう にします	
	11	ゆっくり息を吐く			

 WAD ADDITIONS
 上手く吸入できなかった場合は、1~2回そのまま吸入を行う

 主治医の指示で1回に2回以 上吸入する場合は3~11を繰り返す
 あなたは 1日 回 1回 吸入

る 吸 ベ 入 き 後

操に

作す

吸入口を拭いて清潔にし 12 てから、キャップを閉め る



防止対策

13 口の中3回、喉の奥まで3回ずつうがいを行う



ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行いましたか?

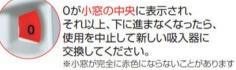
※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。



使用を続けると、赤い印が 徐々に見えてきます。



終了



赤い印が下まできても 回転グリップは回り続けます。

参考) 一般社団法人 日本喘息学会、MediChannel、明治製菓ファルマHP

2023年3月 福岡病院薬剤部作成