








吸入指導チェックリスト

ディスカス®

あなたが使用するお薬は

アドエア®	100µg 	250µg 	500µg 
セレベント®			
フルタイド®	50µg 	100µg 	200µg 



※アルミ包装は使用開始直前に開封してください。

※使用しないときは必ずカバーを閉じて保管してください。

※水洗いはしないでください。内部に液体が入ってしまった場合は使用しないでください。

※カウンターにはディスカス内の薬の残りの使用回数が表示されています。

レバーを操作すると次の薬が準備されるので、薬を吸入する時以外はレバーを操作しないでください。

※開封後はカバーをしっかり閉じ、室温保存で使用期限までご使用いただけます。

	手順	チェック項目	できたら チェック
取り器具入れ薬の方法	該当なし		
空噴吸入器の打ち	該当なし		

※時間がない場合も 5、7、8 の項目は確認しましょう

吸入前にすべき操作	1	カウンターの数字を確認する		★この後、カバーを開けた時に薬がセットされているか確認するために、まず開ける前の数字を確認しましょう	
	2	吸入器を水平に持つ		★本体を傾けたり、マウスピースを下に向けないでください (薬がこぼれるため)	
	3	片手で本体を持ち、もう片手の親指をグリップに当て「カチッ」と音がするまでカバーをスライドさせて開ける		「カチッ」と音がしましたか？	
	4	マウスピースを自分の方に向け、レバーをグリップの方向に「カチッ」と音がするまで押し付ける		<ul style="list-style-type: none"> ・カウンターの数字は、先ほど確認した数字から1つ減っていますか？ ★小窓に表示されているのは残りの回数です。 ・吸入口は開いていますか？ 	
	5	無理をしない程度に息を吐き出す		<ul style="list-style-type: none"> 息を吐くときは吸入口に息がかからないようにしていますか？ ★舌を下げ、のどを広げましょう(ホー吸入 ※別紙参照) 	

吸入方法の説明	6	マウスピース（吸入口）全体を空気が漏れないようにしっかりくわえる		吸入口と口角に隙間はありますか？ 	
	7	できるだけ深く大きく吸う		★肺の奥まで空気を送り届けるイメージで強めに吸い込んでください。 ★背筋と首を伸ばして少し上を向き、吸入器の先を気管の方向に向けることで、お薬が気管に入りやすくなります。	
	8	吸入器を口からはずして口を閉じ、苦しくならない程度（なるべく5秒間）息を止める		吸入口から口を外した後、口を閉じて息を止めていますか？ ★息を止めることでお薬が肺にとどまるようにします	
	9	ゆっくり息を吐く			
	上手く吸入できなかった場合はカバーを閉じないで、そのまま1～2回吸入を繰り返しましょう				
	上手く吸入できたかどうかの確認方法				
	吸入後カバーを閉じる前に、吸入口の先をテーブルに置いた紙（できれば黒色が望ましい）の上にトントンとたたいて、薬剤が出てこなければ正しく吸入できています。				
	主治医の指示で1回に2回吸入する場合はカバーを閉じて1～9を繰り返す		あなたは 1日 回 1回 吸入		

吸入後 の 操作	10	吸入口を拭いて清潔にしてから、「カチッ」と音がするまで確実にカバーを閉める		「カチッ」と音がしましたか？ ★カバーを閉めると、一緒にレバーも戻ります
----------------	----	---------------------------------------	---	---

防止 対策	11	口の中3回、喉の奥まで3回ずつうがいを行う		ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行いましたか？
----------	----	-----------------------	---	----------------------------

※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。