

吸入指導チェックリスト ビレーズトリ[®]エアロスフィア[®]

あなたが使用するお薬は



1日 **2** 回 / 1回 **2** 吸入

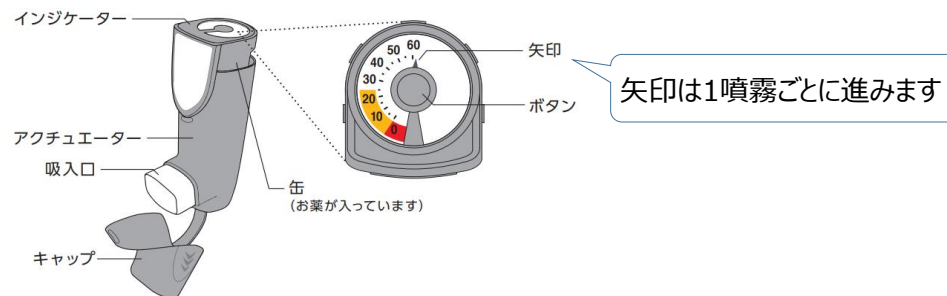
朝 : 時 / 食事前 / 食事後 / ()

夕 : 時 / 食事前 / 食事後 / ()

★ご自身の生活の中で忘れずに行える時間を決めましょう

これらの薬剤は急な症状の悪化を速やかに抑えるお薬ではありません。
喘息の症状や発作が無くても、医師の指示に従い毎日の吸入を欠かさないようにしましょう。
ご自身の判断で吸入の中止・変更をしないでください。□

各部名称の説明



保管上の注意

- 使用開始直前にアルミ袋を開封してください。
- アルミ袋開封後は湿気を避けて保存してください。
- アルミ袋開封後、6週間以上経った場合はお薬が残っていても廃棄してください。
- アクチュエーターは週に1回、洗浄してください。
☆洗浄の仕方は次のページをご覧ください。
- 火気の近くで保存しないでください。
- 使用後は、地方自治体により定められたボンベの廃棄処理方法に従ってください。

週に1回アクチュエーターを洗浄しましょう

お薬が容器内に付着するときちんと噴霧できなくなるため、
アクチュエーターをきれいに保つことが重要です

洗浄日	1回目	年	月	日
	2回目	年	月	日
	3回目	年	月	日
	4回目	年	月	日

手順		チェック項目	できたら チェック	
1	アクチュエーターから、 缶を外す		<p>★外した缶は 濡らさないように注意しましょう</p> 	
2	キャップを外す			
3	アクチュエーターの中を 約30秒間、ぬるま湯で洗 い流す			
4	アクチュエーターを逆さ まにして、約30秒間洗い 流す			
5	アクチュエーターをよく 振り、できる限り内部の 水を取り除く			
5	アクチュエーター内と吸 入口にお薬が付着してい ないことを確認する		<p>★もし、お薬が付着しているようなら、再度 洗い流しましょう</p>	
6	アクチュエーターを、 キャップを外したまま、 風通しが良い場所におい て、しっかりと乾燥させ る		<p>乾燥するときにキャップを付けていません か？ ★アクチュエーターが濡れているうちは、 キャップや缶をセットしないでください</p>	
7	アクチュエーターが完全 に乾いたことを確認し て、キャップを閉じた 後、缶をアクチュエー ターに差し込む		<p>缶を差し込む前に、キャップを閉めました か？ ★缶を差し込むときは、薬剤が噴霧しないよ う注意しましょう。ボタンの中央部を押す と、目盛りが進むことがあります。</p>	

この後は空噴霧を**2回**行ってから使用してください。

初めて使用する時のみ行うこと

	手順	チェック項目	できたら チェック
取り 付け 方 法	該当なし		

初 回 の み 吸 入 器 の 空 噴 霧 空 打 ち	1	吸入器のキャップを開け、薬剤を均一に混ぜるためによく振る		吸入器をよく振りましたか？ ★キャップは両端をつまんで外します	
	2	カウンターの数字を確認する		★開封時はインジケーターの矢印が"60より右側"を指しています。	
	3	ポンペを4回押す (空噴霧)		★吸入口を体から離して噴霧してください。 顔や目に向けて噴霧しないように注意してください。	
	4	カウンターの数字を確認する		空噴霧後は"55"付近になっていますか？	

※洗淨後や1週間以上使用しなかった時、落としてしまった時にも2回行いましょう

毎日の吸入方法

※時間がない場合も 3、5、6 の項目は確認しましょう

	手順	チェック項目	できたら チェック		
吸 入 前 に す べ き 操 作	1	吸入薬が残っているか確認する		カウンターは0になっていませんか？ ★薬剤が入ってなくてもガスだけが噴霧されます。残量を確認してから吸入を始めましょう。	
	2	吸入器のキャップを開け、薬剤を均一に混ぜるためによく振る		★キャップの両端をつまんで外します 吸入器の上下は正しく持っていますか？ ★ポンペ（ボタン）が上、吸入口が下になるように持ちましょう。親指で吸入器の底を支え、人差し指と中指をポンペ（ボタン）に添えて持ちます	
	3	軽くゆっくり息を吐く		息を吐くときは吸入口に息がかからないようにしていますか？ ★舌を下げ、のどを広げましょう(ホー吸入※別紙参照)	



	手順		チェック項目	できたら チェック	
吸入 方法 の 説明	4	吸入口を歯で軽く噛み、 口角に空気を通す隙間を 作る		口角に隙間はあいていますか？	
	5	息を <u>ゆっくり深く</u> 吸い込 みながら、ポンペを1回 押す		★ 歯や口角の隙間から空気も一緒にゆっくり (5~10秒かけて) 吸い込みましょう ★ 背筋と首を伸ばして少し上を向き、吸入器 の先を気管の方向に向けることで、お薬が気 管に入りやすくなります。	
	6	吸入器を口からはずして 口を閉じ、苦しくならな い程度（なるべく5秒 間）息を止める		吸入口から口を外した後、口を閉じて息を止 めていますか？ ★ 息を止めることでお薬が肺にとどまるよう にします	
	7	ゆっくり息を吐く			
	1~7を繰り返す				



吸入 後 の 作 業	8	吸入口を拭いて清潔にし てから、キャップを閉め る			
------------------------	---	---------------------------------	---	--	--



防 止 策	9	口の中3回、喉の奥まで 3回ずつうがいを行う		ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行い ましたか？	
-------------	---	---------------------------	---	--------------------------------	--

※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。

カウンターの数字が「0」になったら新しい吸入器に交換しましょう。

※**薬剤が入っていないくてもガスだけが噴霧されます。**

参考) 一般社団法人 日本喘息学会、MediChannel

2023年3月 福岡病院薬剤部作成