

吸入指導チェックリスト

エアゾール（発作時）

あなたが使用するお薬は

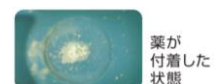
<input type="checkbox"/> アトロVENT®		200噴霧	アダプターは週1回以上洗淨・乾燥してください。 （下記参照）
<input type="checkbox"/> サルタノール®		200噴霧	アダプターは週1回以上洗淨・乾燥してください。 （下記参照）
<input type="checkbox"/> メプチンエア®		100噴霧	<ul style="list-style-type: none"> ・キャップをきちんと閉めると、ロックがかかりボタンが押せなくなります。 ・使用していないときは、携帯用の袋に入れて保管しましょう。
<input type="checkbox"/> メプチンキッドエア®		100噴霧	<ul style="list-style-type: none"> ・吸入器を落とすとカウンターの数字が変動する場合がありますため取扱いに注意しましょう

1 缶の噴霧回数を超えてポンベを押しても噴霧されますが、必要なお薬の量は含まれません。

新しい吸入器を使用してください。

ポンベは絶対にぬらさないでください。

サルタノール、アトロVENTのアダプターは、使用に伴い薬が噴霧孔に付着し、噴霧しにくくなることがあるので週1回以上洗淨・乾燥してください



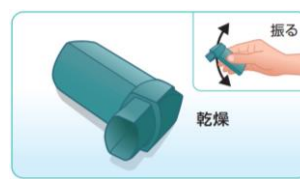
【洗淨・乾燥手順】



①アダプターからキャップとポンベを取り外します





②アダプターを流水または温湯でよく洗ってください。ポンベは絶対にぬらさないでください。



③振るなどして水分をよく切ってアダプターの内側と外側をよく拭き、十分に乾燥させてください。

	手順	チェック項目	できたら チェック
取り器具への 取り付け方 の 法	該当なし		

初 回 の み 吸 入 器 の 空 噴 霧 空 打 ち	1	吸入器のキャップを開け、薬剤を均一に混ぜるためによく振る		吸入器をよく振りましたか？ ★キャップは両端をつまんで外します	
		決められた回数で空噴霧を行う		★吸入口を体から離して噴霧してください。顔や目に向けて噴霧しないように注意してください。	
	2	アトロVENT	2回	★3日以上使用しなかった場合、1回空噴霧をしてから使用しましょう	
		サルタノール	不要	カウンターはありません。使用開始日を記載したり、吸入回数確認シールを活用しましょう	
		メプチン	2回	カウンターの数字を確認しましたか？ ★カウンターが「102」→「100」に変わったことを確認しましょう	

※時間がない場合も 3、5、6 の項目は確認しましょう

吸 入 前 に す べ き 操 作	1	吸入薬が残っているか確認する		カウンターは0になっていませんか？ ★薬剤が入ってなくてもガスだけが噴霧されます。残量を確認してから吸入を始めましょう。 カウンターがない薬剤は使用期間確認シールなどを活用しましょう	
	2	吸入器のキャップを開け、薬剤を均一に混ぜるためによく振る	  	★キャップの両端をつまんで外します 吸入器の上下は正しく持っていますか？ ★ボンベ（アルミ缶、ボタン）が上、吸入口が下になるように持ちましょう。親指で吸入器の底を支え、人差し指と中指をボンベ（アルミ缶、ボタン）に添えて持ちます	
	3	軽くゆっくり息を吐く		息を吐くときは吸入口に息がかからないようにしていますか？ ★舌を下げ、のどを広げましょう(ホー吸入 ※別紙参照)	



	手順		チェック項目	できたら チェック	
吸入 方法 の 説明	4	吸入口を歯で軽く噛み、 口角に空気を通す隙間を 作る		口角に隙間はあいていますか？	
	5	息を <u>ゆっくり深く</u> 吸い込 みながら、ボンベを1回 押す		★ 歯や口角の隙間から空気も一緒にゆっくり (5~10秒かけて) 吸い込みましょう ★ 背筋と首を伸ばして少し上を向き、吸入器 の先を気管の方向に向けることで、お薬が気 管に入りやすくなります。	
	6	吸入器を口からはずして 口を閉じ、苦しくならな い程度（なるべく5秒 間）息を止める		吸入口から口を外した後、口を閉じて息を止 めていますか？ ★ 息を止めることでお薬が肺にとどまるよう にします	
	7	ゆっくり息を吐く			
	主治医の指示で1回に2回以 上吸入する場合は2~7を繰り返す		あなたは 1日 回 1回 吸入		



吸入 後 の 操作	8	吸入口を拭いて清潔にし てから、キャップを閉め る		携帯用の袋がある薬剤は袋に入れて保管して ください。	
--------------------	---	---------------------------------	---	-------------------------------	--



防 止 策	9	口の中3回、喉の奥まで 3回ずつうがいを行う		ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行 いましたか？	
-------------	---	---------------------------	---	--------------------------------	--

※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。

カウンターの数字が「0」になったら新しい吸入器に交換しましょう。

※薬剤が入ってなくてもガスだけが噴霧されます。

参考) 一般社団法人 日本喘息学会、GSK医療者向け情報サイト、大塚製薬医療関係者向け情報サイト、TEIJIN Medical Web

2023年3月 福岡病院薬剤部作成