

# 吸入指導チェックリスト

キュバール®エアゾール+スパーサー（マスク）



あなたが使用するお薬は



スパーサー（エアロチャンバープラス）



1日 回 / 1回 吸入

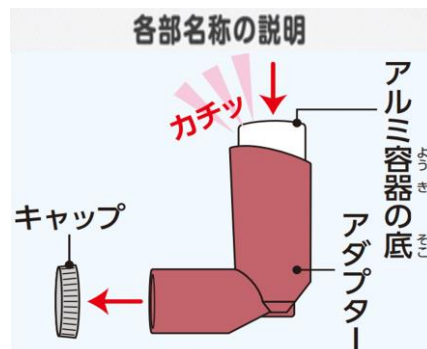
朝 : 時 / 食事前 / 食事後 / ( )  
夕 : 時 / 食事前 / 食事後 / ( )

★ご自身の生活の中で忘れずに行える時間を決めましょう

これらの薬剤は急な症状の悪化を速やかに抑えるお薬ではありません。

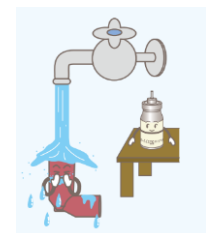
喘息の症状や発作が無くても、医師の指示に従い毎日の吸入を欠かさないようにしましょう。

ご自身の判断で吸入の中止・変更をしないでください。□

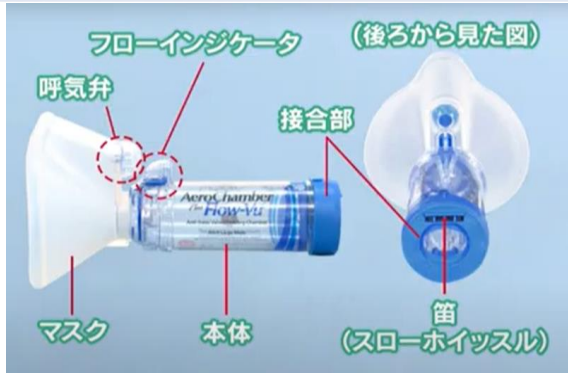


## 保管上の注意

- アダプターは少なくとも週1回、水かぬるま湯で十分に洗浄し、乾燥させた後、清潔に保管してください。
- アルミ容器は濡らさないでください。
- 火気の近くで保存しないでください。
- 使用後は、地方自治体により定められたポンベの廃棄処理方法に従ってください。



## 各部名称の説明



フローインジケータが  
上下に動いていれば  
正しく吸入できています


### 使用上の注意

- ・ 付着した薬剤を落とすために、週に1回程度、食器用洗剤（中性洗剤）を薄めたぬるま湯への漬け置き洗いをしてください。洗浄は食洗器もご使用いただけます。乾燥機は使用せず、自然乾燥させてください。  
（詳細については、商品添付の説明書をご確認ください）
- ・ 使用期間は1年です。1年間使用した後は、新しいものをご購入ください。

### 吸入時の注意

- ・ 呼気（吐いた息）は逆流せずフローインジケータから外へ出ていくので、マウスピースを咥えたまま息を吐いても問題ありません。
- ・ 吸入器のポンベを押した後、薬剤が出ていかない構造になっていますが、できるだけ早く吸入を行ってください

## 初めて使用する時のみ行うこと

	手順	チェック項目	できたら チェック
取り 付け 方 の 注 意 事 項	該当なし		
吸入 器 の 初 回 の 空 噴 霧 空 打 ち	1 吸入器のキャップを開け、薬剤を均一に混ぜるためによく振る	 <p>吸入器をよく振りましたか？ ★キャップは両端をつまんで外します</p>	
	2 ポンベを2回押す（空噴霧）	 <p>★吸入口を体から離して噴霧してください。顔や目に向けて噴霧しないように注意してください。</p>	


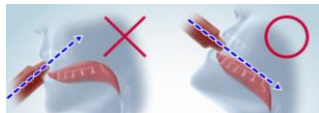
## 毎日の吸入方法

		手順	チェック項目	できたら チェック	
吸入前にすべき操作	1	吸入薬が残っているか確認する		<p>★薬剤が入ってなくてもガスだけが噴霧されます。使用開始日から起算して、残量を確認してから吸入を始めましょう。</p> <p>キュバールは100回吸入できるお薬です。</p>	
	2	スパーサーに異物が混入していないか、損傷や部品の欠落がないか確認する		<p>★洗浄後は、正しく組み立てられているか、特に注意して確認しましょう</p>	
	3	吸入器のキャップを開け、薬剤を均一に混ぜるためによく振る		<p>★キャップの両端をつまんで外します</p> <p>吸入器の上下は正しく持っていますか？</p> <p>★ボンベ（アルミ缶）が上、吸入口が下になるように持ちましょう。親指で吸入器の底を支え、人差し指と中指をボンベ（アルミ缶）に添えて持ちます</p>	
	4	ボンベが上になるように、スパーサーに吸入器を装着する		<p>吸入器とスパーサーの上下は合っていますか？</p> <p>★吸入器はボンベが上 スパーサーはフローインジケータが上です</p>	





吸入方法の説明	5	マスクで鼻と口の両方をしっかり覆い、軽く顔に押し当てる		<p>★マスクを強く押し当てないようにしましょう</p>	
	6	深呼吸をして、フローインジケータが動くことを確認する	 <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div>	<p>★フローインジケータが動かないときは、空気が漏れています。</p> <p>マスクと顔に隙間がないよう軽く押し当てましょう</p>	



	手順	チェック項目	できたら チェック
吸入 方法 の 説明	<p>7 ボンベを1回押し、 ゆっくり大きく深呼吸を 3回繰り返す</p> 	<p>スパーサーの笛が鳴っていませんか？ ★勢いよく速く吸いすぎていると笛が鳴りま す。肋骨が膨らむくらいに、ゆっくり大きな深 呼吸をしましょう。フローインジケーターが3回 パタパタと動くのを確認しましょう。</p> <p>★薬剤が出て行かない構造になっているため、 ボンベを押ししてからマスクを顔に当てても構い ませんが、なるべく早く吸入してください。</p> <p>吸う時はアゴとスパーサーの後ろを少し下げて 喉に向けると、お薬が気管まで届きやすくなり ます</p> 	
	<p>主治医の指示で1回に2回以上吸入する場合は<b>5～7を繰り返す</b></p> <p>あなたは 1日____回 1回____吸入</p> <p>★1度に複数回ボンベを押さないでください。 お薬がスパーサー本体に付着して必要な量のお薬が吸えなくなります</p>		

吸入 後 に す る べ き 操 作	<p>8 吸入器をスパーサーから 外し、吸入器のキャップ を閉める</p> 	<p>★吸入器を引っ張って、スパーサーから取り外 します。</p>	
--	---	---------------------------------------	--

	手順		チェック項目	できたら チェック	
防 止 副 作 用 対 策	9	口の中3回、喉の奥まで 3回ずつうがいを行う		ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行いましたか？ <b>★うがいができない場合は、食事をしたり、水分を十分に飲んで口の中に薬剤が残らないようにしてください。</b>	
	10	口や鼻の周りを洗う または、拭き取る		<b>★マスクで覆っていた顔の部分にお薬が残らないように拭き取りましょう。</b>	

※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。

参考) 一般社団法人 日本喘息学会、Suimito Pharma 医療関係者向けサイト、株式会社アムコ

2023年8月 福岡病院薬剤部作成