

吸入指導チェックリスト

ビベスピ®エアロスフィア®+スパーサー（マスク）



あなたが使用のお薬は



スパーサー（エアロチャンバープラス）



1日 **2** 回 / 1回 **2** 吸入

朝 : 時 / 食事前 / 食事後 / ()

夕 : 時 / 食事前 / 食事後 / ()

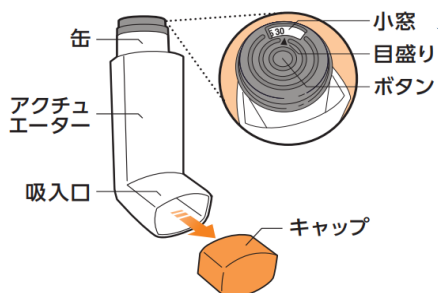
★ご自身の生活の中で忘れずに行える時間を決めましょう

これらの薬剤は急な症状の悪化を速やかに抑えるお薬ではありません。

喘息の症状や発作が無くても、医師の指示に従い毎日の吸入を欠かさないようにしましょう。

ご自身の判断で吸入の中止・変更をしないでください。□

各部名称の説明



小窓の表示はおおよその残りの吸入回数を確認するためのものです。

小窓に表示される数字は15刻みです。

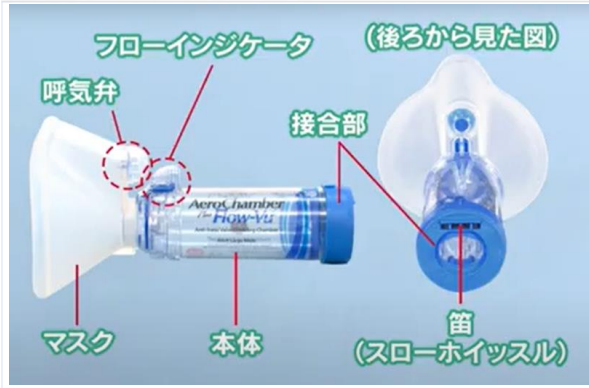
10回噴霧するごとに10進みます。

(1噴霧ごとには進みません)

保管上の注意

- 使用開始直前にアルミ袋を開封してください。
- アルミ袋開封後は湿気を避けて保存してください。
- アルミ袋開封後、3か月以上経った場合はお薬が残っていても廃棄してください。
- 火気の近くで保存しないでください。
- 使用後は、地方自治体により定められたボンベの廃棄処理方法に従ってください。

各部名称の説明



フローインジケータが
上下に動いていれば
正しく吸入できています

使用上の注意

- ・ 付着した薬剤を落とすために、週に1回程度、食器用洗剤（中性洗剤）を薄めたぬるま湯への漬け置き洗いをしてください。洗浄は食洗器もご使用いただけます。乾燥機は使用せず、自然乾燥させてください。
（詳細については、商品添付の説明書をご確認ください）
- ・ 使用期間は1年です。1年間使用した後は、新しいものをご購入ください。

吸入時の注意



- ・ 呼気（吐いた息）は逆流せずフローインジケータから外へ出ていくので、マウスピースを咥えたまま息を吐いても問題ありません。
- ・ 吸入器のボンベを押した後、薬剤が出ていかない構造になっていますが、できるだけ早く吸入を行ってください

初めて使用する時のみ行うこと

	手順	チェック項目	できたら チェック
<small>け 取 器 吸 方 り の 具 の 入 法 付 へ 薬</small>	該当なし		

初 回 の み 吸 入 器 の 空 噴 霧 空 打 ち	1	吸入器のキャップを開 け、薬剤を均一に混ぜる ためによく振る	 吸入器をよく振りましたか？ ★キャップは両端をつまんで外します	
	2	カウンターの数字を確認 する	 ★開封時はカウンターの矢印が“30より右 側”を指しています。	
	3	ボンベを4回押す （空噴霧） ※洗浄後や1週間以上使 用しなかった時には2回 行いましょう	 ★吸入口を体から離して噴霧してください。 顔や目に向けて噴霧しないように注意してく ださい。	
	4	カウンターの数字を確認 する	 空噴霧後は“30”が中央付近になっています か？	


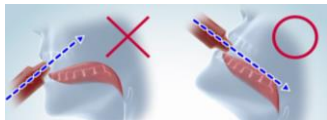
毎日の吸入方法


	手順		チェック項目	できたら チェック
吸入前に すべき 操作	1	吸入薬が残っているか確認する 	カウンターは0になっていませんか？ ★薬剤が入ってなくてもガスだけが噴霧されます。残量を確認してから吸入を始めましょう。	
	2	スパーサーに異物が混入していないか、損傷や部品の欠落がないか確認する	★洗浄後は、正しく組み立てられているか、特に注意して確認しましょう	
	3	吸入器のキャップを開け、薬剤を均一に混ぜるためによく振る  	★キャップの両端をつまんで外します 吸入器の上下は正しく持っていますか？ ★ボンベ（ボタン）が上、吸入口が下になるように持ちましょう。親指で吸入器の底を支え、人差し指と中指をボンベ（ボタン）に添えて持ちます	
		ボンベを押すのが難しい場合は、吸入器に補助器具を装着する 	補助具はメーカーが無償で提供しているため、必要な際は病院や保険薬局にご相談ください	
	4	ボンベが上になるように、スパーサーに吸入器を装着する 	吸入器とスパーサーの上下は合っていますか？ ★吸入器はボンベが上 スパーサーはフローインジケータが上です	



吸入方法の 説明	5	マスクで鼻と口の両方をしっかり覆い、軽く顔に押し当てる 	★マスクを強く押し当てないようにしましょう	
	6	深呼吸をして、フローインジケータが動くことを確認する 	★フローインジケータが動かないときは、空気が漏れています。マスクと顔に隙間がないよう軽く押し当てましょう 	



	手順	チェック項目	できたら チェック	
吸入 方法 の 説明	7 ポンベを1回押し、 ゆっくり大きく深呼吸を 3回繰り返す		<p>スパーサーの笛が鳴っていませんか？</p> <p>★勢いよく速く吸いすぎていると笛が鳴りま す。肋骨が膨らむくらいに、ゆっくり大きな 深呼吸をしましょう。フローインジケータが 3回パタパタと動くのを確認しましょう。</p> <p>★薬剤が出て行かない構造になっているた め、ポンベを押してからマスクを顔に当てて も構いませんが、なるべく早く吸入してくだ さい。</p> <p>吸う時はアゴとスパーサーの後ろを少し下げ て喉に向けると、お薬が気管まで届きやす くなります</p> 	
	5～7を、もう一度繰り返す		<p>★1度に複数回ポンベを押さないでください。 お薬がスパーサー本体に付着して必要な量のお薬が吸えなくなります</p>	

吸入 後 に す る べ き 操 作	8 吸入器をスパーサーから 外し、吸入器のキャップ を閉める		★吸入器を引っ張って、スパーサーから取り 外します。	
--	---	---	-------------------------------	--

	手順		チェック項目	できたら チェック	
防 止 策 副 作 用	9	口の中3回、喉の奥まで 3回ずつうがいを行う	 	ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行 いましたか？ ★うがいができない場合は、食事をしたり、 水分を十分に飲んで口の中に薬剤が残らない ようにしてください。	
	10	口や鼻の周りを洗う または、拭き取る		★マスクで覆っていた顔の部分にお薬が残ら ないように拭き取りましょう。	

※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。

カウンターの数字が「0」になったら新しい吸入器に交換しましょう。

※薬剤が入ってなくてもガスだけが噴霧されます。

参考) 一般社団法人 日本喘息学会、MediChannel、株式会社アムコ

2023年8月 福岡病院薬剤部作成