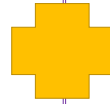


# 吸入指導チェックリスト

ビベスピ®エアロスフィア®+スパーサー（マウスピース）



あなたが使用するお薬は



スパーサー（エアロチャンバープラス）



1日 **2** 回 / 1回 **2** 吸入

朝 : 時 / 食事前 / 食事後 / ( )

夕 : 時 / 食事前 / 食事後 / ( )

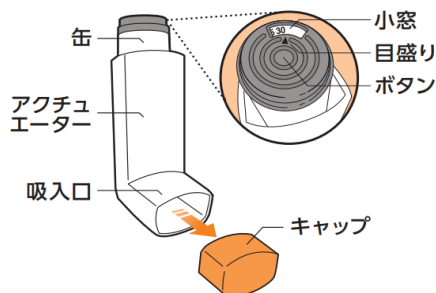
★ご自身の生活の中で忘れずに行える時間を決めましょう

これらの薬剤は急な症状の悪化を速やかに抑えるお薬ではありません。

喘息の症状や発作が無くても、医師の指示に従い毎日の吸入を欠かさないようにしましょう。

ご自身の判断で吸入の中止・変更をしないでください。□

## 各部名称の説明



小窓の表示はおおよその残りの吸入回数を確認するためのものです。

小窓に表示される数字は15刻みです。

10回噴霧するごとに 10 進みます。

(1噴霧ごとには進みません)

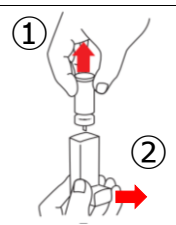


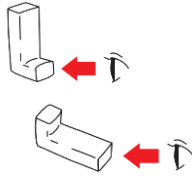
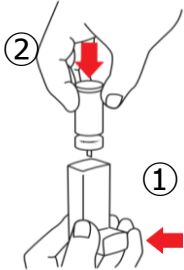
## 保管上の注意

- 使用開始直前にアルミ袋を開封してください。
- アルミ袋開封後は湿気を避けて保存してください。
- アルミ袋開封後、3か月以上経った場合はお薬が残っていても廃棄してください。
- 火気の近くで保存しないでください。
- 使用後は、地方自治体により定められたボンベの廃棄処理方法に従ってください。

## 週に1回アクチュエーターを洗浄しましょう

お薬が容器内に付着するときちゃんと噴霧できなくなるため、  
アクチュエーターをきれいに保つことが重要です

洗浄日	1回目	年	月	日
	2回目	年	月	日
	3回目	年	月	日
	4回目	年	月	日

手順		チェック項目	できたら チェック	
1	アクチュエーターから、 缶を外した後、キャップ を外す		★外した缶は濡らさないように注意しまし う	
2	アクチュエーターの中を 約30秒間、ぬるま湯で洗 い流す			
3	アクチュエーターを逆さ まにして、約30秒間洗い 流す			
4	アクチュエーターをよく 振り、できる限り内部の 水を取り除く			
5	アクチュエーター内と吸 入口にお薬が付着してい ないことを確認する		★もし、お薬が付着しているようなら、再度 洗い流しましょう	
6	アクチュエーターを、 キャップを外したまま、 風通しが良い場所におい て、しっかりと乾燥させ る		乾燥するときにキャップを付けていません か？ ★アクチュエーターが濡れているうちは、 キャップや缶をセットしないでください	
7	アクチュエーターが完全 に乾いたことを確認し て、キャップを閉じた 後、缶をアクチュエー ターに差し込む		缶を差し込む前に、キャップを閉めました か？ ★缶を差し込むときは、薬剤が噴霧しないよ うに注意しましょう。ボタンの中央部を押す と、目盛りが進むことがあります。	

この後は空噴霧を**2回**行ってから使用してください。

## 各部名称の説明



フローインジケータが上下に動いていれば正しく吸入できています

### 使用上の注意

- ・ 付着した薬剤を落とすために、週に1回程度、食器用洗剤（中性洗剤）を薄めたぬるま湯への漬け置き洗いをしてください。洗浄は食洗器もご使用いただけます。乾燥機は使用せず、自然乾燥させてください。  
(詳細については、商品添付の説明書をご確認ください)
- ・ 使用期間は1年です。1年間使用した後は、新しいものをご購入ください。

### 吸入時の注意

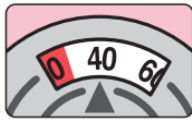


- ・ 呼気（吐いた息）は逆流せずフローインジケータから外へ出ていくので、マウスピースを咥えたまま息を吐いても問題ありません。
- ・ 吸入器のボンベを押した後、薬剤が出ていかない構造になっていますが、できるだけ早く吸入を行ってください


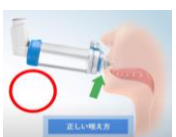

## 初めて使用する時のみ行うこと


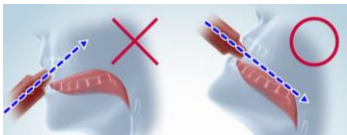


	手順	チェック項目	できたらチェック
吸入器の入り方へ	該当なし		

初回のみ吸入器の空噴霧空打ち	1	吸入器のキャップを開け、薬剤を均一に混ぜるためによく振る		吸入器をよく振りましたか？ ★キャップは両端をつまんで外します	
	2	カウンターの数字を確認する		★開封時はカウンターの矢印が"120より右側"を指しています。	
	3	ボンベを2回押す (空噴霧) ※洗浄後や1週間以上使用しなかった時、落としてしまった時にも行いましょう		★吸入口を体から離して噴霧してください。 顔や目に向けて噴霧しないように注意してください。	
	4	カウンターの数字を確認する		空噴霧後は"120"が中央付近になっていますか？	

## 毎日の吸入方法

	手順		チェック項目	できたら チェック	
吸入前 にすべ き操 作	1	吸入薬が残っているか確認する		カウンターは0になっていませんか？ ★薬剤が入っていないなくてもガスだけが噴霧されます。残量を確認してから吸入を始めましょう。	
	2	スパーサーに異物が混入していないか、損傷や部品の欠落がないか確認する		★洗浄後は、正しく組み立てられているか、特に注意して確認しましょう	
	3	吸入器のキャップを開け、薬剤を均一に混ぜるためによく振る		★キャップの両端をつまんで外します 吸入器の上下は正しく持っていますか？ ★ボンベ（ボタン）が上、吸入口が下になるように持ちましょう。親指で吸入器の底を支え、人差し指と中指をボンベ（ボタン）に添えて持ちます	
	4	ボンベが上になるように、スパーサーに吸入器を装着する		吸入器とスパーサーの上下は合っていますか？ ★吸入器はボンベが上 スパーサーはフローインジケータが上です	
	5	マウスピースのキャップを外す		キャップをまっすぐ引き外します	

吸入 方法 の 説 明	6	口を開け、スパーサーの吸入口を根元まで深く啜える		口角に隙間がないようにしっかり啜えていますか？ ★歯を超えて深く啜えることで、舌が吸入口の下に入り、「お薬の通り道」が自然にできます。	
	7	深呼吸をして、フローインジケータが動くことを確認する		フローインジケータが動かないときは、空気が漏れています。 吸入口を口角に隙間がないようしっかり啜えましょう	

	手順		チェック項目	できたら チェック	
吸入 方法 の 説明	8	息を吐いてから ポンペを1回押し、 ゆっくり大きく深呼吸を 3回繰り返す	 <p>スパーサーの笛が鳴っていませんか？ ★勢いよく速く吸いすぎていると笛が鳴ります。肋骨が膨らむくらいに、<b>ゆっくり大きな深呼吸</b>をしましょう。息を吐くときもマウスピースを咥えたままで構いません。フローインジケータが3回パタパタと動くのを確認しましょう</p> <p>吸う時はアゴとスパーサーの後ろを少し下げて喉に向けると、お薬が気管まで届きやすくなります</p> 		
	9	スパーサーから口を外し 口を閉じ、苦しくならない程度（なるべく5秒間）息を止める	 <p>★息止めが難しい場合は、マスクタイプも検討しましょう</p>		
	10	ゆっくり息を吐く			
	6～10を、もう一度繰り返す				
★1度に複数回ポンペを押さないでください。 お薬がスパーサー本体に付着して必要な量のお薬が吸えなくなります					

吸入 後 に す る べ き 操 作	11	吸入口を拭いて清潔にしてから、キャップを閉める			
	12	吸入器をスパーサーから外し、吸入器のキャップを閉める	 <p>★吸入器を引っ張って、スパーサーから取り外します。 ★携帯用の袋がある薬剤は袋に入れて保管してください。</p>		

	手順		チェック項目	できたら チェック
防 止 対 策 副 作 用	13	口の中3回、喉の奥まで 3回ずつうがいを行う	 <p>ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行 いましたか？ ★うがいができない場合は、食事をしたり、 水分を十分に飲んで口の中に薬剤が残らない ようにしてください。</p>	

※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。

カウンターの数字が「0」になったら新しい吸入器に交換しましょう。

※薬剤が入ってなくてもガスだけが噴霧されます。

参考) 一般社団法人 日本喘息学会、MediChannel、株式会社アムコ

2023年8月 福岡病院薬剤部作成