

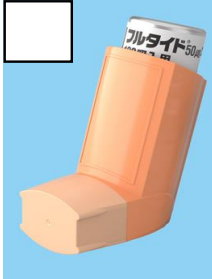
吸入指導チェックリスト

フルタイム[®]エアゾール+スパーサー（マウスピース）



あなたが使用のお薬は

50 μ g 120吸入



100 μ g 60吸入



スパーサー（エアロチャンバープラス）



1日 回 / 1回 吸入

朝 : 時 / 食事前 / 食事後 / ()

夕 : 時 / 食事前 / 食事後 / ()

★ご自身の生活の中で忘れずに行える時間を決めましょう

これらの薬剤は急な症状の悪化を速やかに抑えるお薬ではありません。

喘息の症状や発作が無くても、医師の指示に従い毎日の吸入を欠かさないようにしましょう。

ご自身の判断で吸入の中止・変更をしないでください。□

各部名称の説明

<横から見た図>



保管上の注意

- アダプターは噴霧を良好に保つため、少なくとも週1回以上流水か温湯でよく洗い、十分に乾燥させてください。
- 火気の近くで保存しないでください。
- 使用後は、地方自治体により定められたボンベの廃棄処理方法に従ってください。

アダプターの洗浄・乾燥

手順		チェック項目	できたら チェック
1	アダプターからキャップとポンベを取り外す		
2	アダプターを流水または温湯でよく洗う。		★ポンベは絶対に濡らさないでください
3	アダプターを振り、水分をよく切ってアダプターの内側と外側をよく吹き、十分に乾燥させる		
4	アダプターが乾燥したことを確認し、キャップを付けた後、ポンベを装着する		
5	キャップを外し、ポンベの中の薬が均一にまじりあうように振る		
6	ポンベを数回押し、噴霧されているか確認する (空噴霧)		★吸入口を体から離して噴霧してください。顔や目に向けて噴霧しないように注意してください。

各部名称の説明



フローインジケータが上下に動いていれば正しく吸入できています

使用上の注意

- ・ 付着した薬剤を落とすために、週に1回程度、食器用洗剤（中性洗剤）を薄めたぬるま湯への漬け置き洗いをしてください。洗浄は食洗器もご使用いただけます。乾燥機は使用せず、自然乾燥させてください。
（詳細については、商品添付の説明書をご確認ください）
- ・ 使用期間は1年です。1年間使用した後は、新しいものをご購入ください。

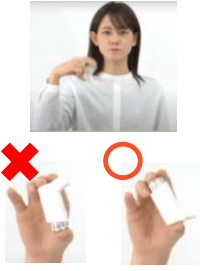

吸入時の注意





- ・ 呼気（吐いた息）は逆流せずフローインジケータから外へ出ていくので、マウスピースを咥えたまま息を吐いても問題ありません。
- ・ 吸入器のポンベを押した後、薬剤が出ていかない構造になっていますが、できるだけ早く吸入を行ってください


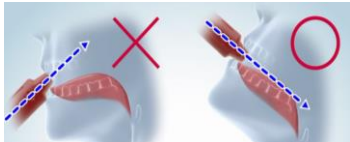


初めて使用する時のみ行うこと

	手順	チェック項目	できたらチェック
取り器吸付具入れへま方の法	該当なし		
器初の回打空のみ霧吸空入	該当なし		

毎日の吸入方法

	手順	チェック項目	できたら チェック
吸入前にすべき操作	1 吸入薬が残っているか確認する		★薬剤が入っていないなくてもガスだけが噴霧されます。 使用開始日から起算して、残量を確認してから吸入を始めましょう。
	2 スパーサーに異物が混入していないか、損傷や部品の欠落がないか確認する		★洗浄後は、正しく組み立てられているか、特に注意して確認しましょう
	3 吸入器のキャップを開け、薬剤を均一に混ぜるためによく振る		★キャップの両端をつまんで外します 吸入器の上下は正しく持っていますか？ ★ボンベ（アルミ缶）が上、吸入口が下になるように持ちましょう。親指で吸入器の底を支え、人差し指と中指をボンベ（アルミ缶）に添えて持ちます
	4 ボンベが上になるように、スパーサーに吸入器を装着する		吸入器とスパーサーの上下は合っていますか？ ★吸入器はボンベが上 スパーサーはフローインジケータが上です
	5 マウスピースのキャップを外す		キャップをまっすぐ引き外します

吸入方法の説明	6 口を開け、スパーサーの吸入口を根元まで深く啜える		口角に隙間がないようにしっかり啜えていますか？ ★歯を超えて深く啜えることで、舌が吸入口の下に入り、「お薬の通り道」が自然にできます。	
	7 深呼吸をして、フローインジケータが動くことを確認する		フローインジケータが動かないときは、空気が漏れています。 吸入口を口角に隙間がないようしっかり啜えましょう	

	手順		チェック項目	できたら チェック
吸入 方法 の 説明	8 息を吐いてから ポンベを1回押し、 ゆっくり大きく深呼吸を 3回繰り返す		スペーサーの笛が鳴っていませんか？ ★勢いよく速く吸いすぎていると笛が鳴ります。肋骨が膨らむくらいに、ゆっくり大きな深呼吸をしましょう。息を吐くときもマウスピースを咥えたままで構いません。フローインジケータが3回パタパタと動くのを確認しましょう 吸う時はアゴとスペーサーの後ろを少し下げて喉に向けると、お薬が気管まで届きやすくなります 	
	9 スペーサーから口を外し 口を閉じ、苦しくならな い程度（なるべく5秒 間）息を止める		★息止めが難しい場合は、マスクタイプも検討しましょう	
	10 ゆっくり息を吐く			
<p>主治医の指示で1回に2回以上吸入する場合は6～10を繰り返す</p> <p>あなたは 1日 _____ 回 1回 _____ 吸入</p> <p>★1度に複数回ポンベを押さないでください。 お薬がスペーサー本体に付着して必要な量のお薬が吸えなくなります</p>				



	手順		チェック項目	できたら チェック	
吸入後にするべき操作	11	吸入口を拭いて清潔にしてから、キャップを閉める			
	12	吸入器をスパーサーから外し、吸入器のキャップを閉める		<p>★吸入器を引っ張って、スパーサーから取り外します。</p> <p>★携帯用の袋がある薬剤は袋に入れて保管してください。</p>	



防止対策 副作用	13	口の中3回、喉の奥まで3回ずつうがいを行う		<p>ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行いましたか？</p> <p>★うがいができない場合は、食事をしたり、水分を十分に飲んで口の中に薬剤が残らないようにしてください。</p>	
-------------	----	-----------------------	--	---	--

※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。