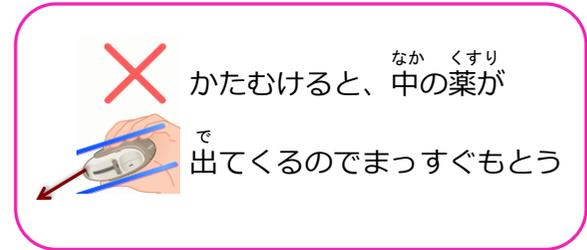


さんのお薬は
アドエア100ディスカス

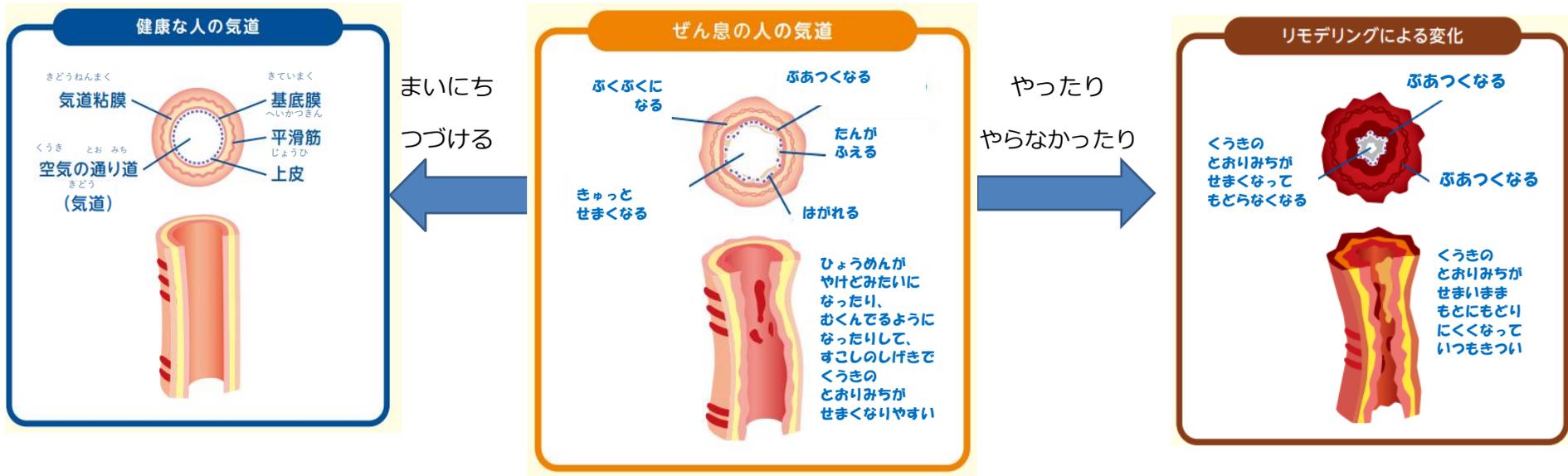


えんしょうおさ 炎症を抑えるお薬
きかんし ひろ 気管支を広げるお薬

2種類のお薬が
入っています

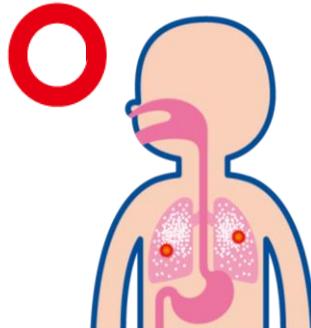


〈気管支喘息とは、どんな病気？ どうして吸入をするの？〉

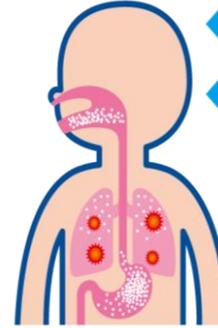


〈お薬はどこまで届いたかな？〉

うま す 上手く吸えたときの
はい 肺のようす



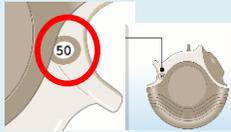
うま す 上手く吸えていないときの
はい 肺のようす



きゆうにゆうほうほう
〈吸入方法〉

①かくにん

オッケー!



のこ 残りのかず
残りのくすりの数は?

0になってたら
くすりはい
くすりは入ってないよ!

は
④吐く



はい くいき だ
肺の空気を出そう!

す くち いき
吸い口に息がかからないように!

ふーっ

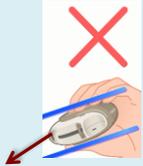
だ
⑧出す



はな
鼻からゆっくりはく

ふんーっ

★ここから先はかたむけずに、水平に持とう



なか こな はい
中に粉のくすりが入っているよ

かたむけると、中から

くすりが出てきてしまうよ!

⑤くわえる



いき す
まだ息は吸わずにがまん!

すきまがないように
しっかりくわえよう!

ぱくっ

⑧とじる



レバーの向こうから
と閉じると、レバーも
もど 戻るよ

カチッ

②あける



ここから
スライド



カチッ

す
⑥吸う



すこ うえ む ひろ
少し上を向いて、のどを広げて

ふか はや
深く速く

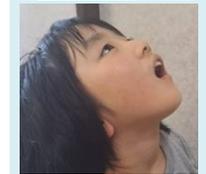
はい す
肺まで吸いこもう!

すーっ

⑨うがい



ぶくぶく
3かい

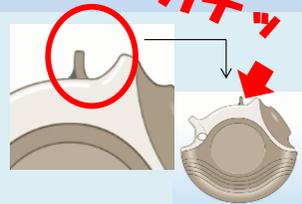


からから
3かい

③セット



レバーを
スライド



カチッ

⑦とめる



くち はな
口から離して

びょう いき
5秒くらい息をとめる

1, 2, 3, 4, 5

ぐっ

ぶぶん たいせつ
の部分は大切なので
わす
忘れずに!