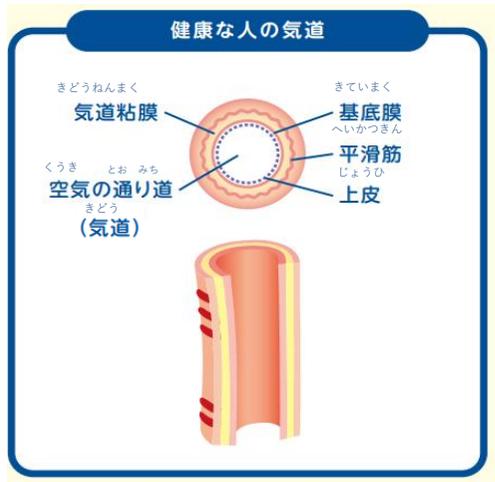


さんのお薬は  
 パルミコートタービューハイラー

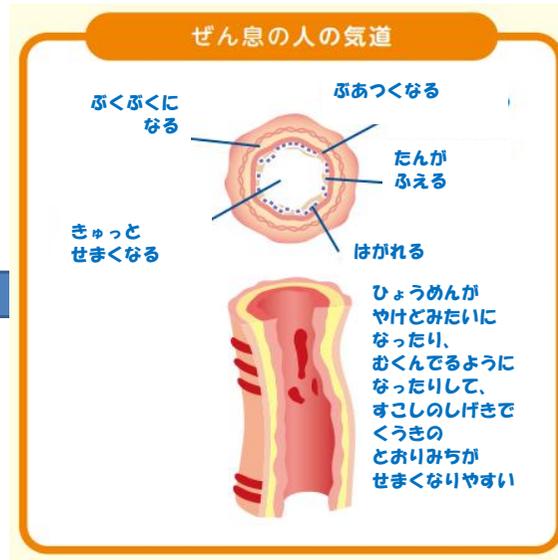


えんしょう  
 炎症をおさえるお薬

〈気管支喘息とは、どんな病気？ どうして吸入をするの？〉



まいにち  
 つづける

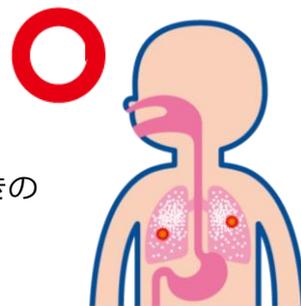


やったり  
 やらなかつたり

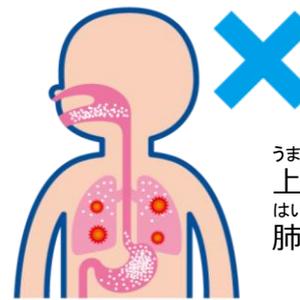


〈お薬はどこまで届いたかな？〉

うま  
 す  
 上手く吸えたときの  
 はい  
 肺のようす



うま  
 す  
 上手く吸えていないときの  
 はい  
 肺のようす



きゅうにゅうほうほう  
〈吸入方法〉

①あける



ぽかっ

⑤くわえる



ぽくっ

す  
まだ吸わずにがまん！

⑨しめる



かちっ

②まわす



くるっ

★ここからはおくすりは立てたまま  
した ぶぶん みぎ  
下のギザギザの部分をもと  
とまるまでまわそう

す  
⑥吸う



すーっ

すこ うえ む ひろ  
少し上を向いて、のどを広げて  
ふか はや  
深く速く  
はい す  
肺まで吸いこもう！

⑩うがい



ぶくぶく  
3かい

③もどす



かちっ

おと  
かちつと音がするまでもどそう

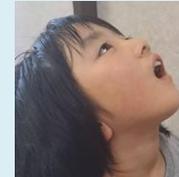
⑦とめる



1. 2. 3. 4. 5

くっ

くち  
口からはなして  
びょう いき  
5秒くらい息をとめる



からから  
3かい

④はく



ふーっ

はい ふうき だ  
肺の空気をしっかり出そう  
吸い口に息がかからないようにね

だ  
⑧出す



ふんーっ

はな いき だ  
鼻からゆっくり息を出す



ぶぶん たいせつ  
の部分は大切なので  
わす  
忘れずに！