

吸入指導チェックリスト

タービュヘイラー®

あなたが使用するお薬は

オーキシス®	<p>28吸入製剤 14きざみで数字が表示されます</p> 	<p>60吸入製剤 20きざみで数字が表示されます</p> 	
シムビコート®	<p>30吸入製剤 15きざみで数字が表示されます</p> 	<p>60吸入製剤 20きざみで数字が表示されます</p> 	
ブデホル®	<p>30吸入製剤 15きざみで数字が表示されます</p> 	<p>60吸入製剤 20きざみで数字が表示されます</p>  	
パルミコート®	<p>100µg 112吸入</p> 	<p>200µg 56吸入</p> 	<p>200µg 112吸入</p> 



※2吸入分まとめて吸入はできません。

薬は1吸入分しかセットされません。

※水洗いしないでください。

※本体から「カサカサ」音するのは乾燥剤の音です。

小窓の表示が「0」になったら

新しい吸入器に交換してください。

※開封後は**3か月以内**に使用してください。

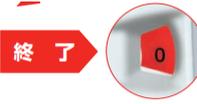
初めて使用する時のみ行うこと

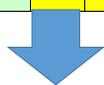
	手順	チェック項目	できたら チェック
取器吸 方り具入 法付へ業 けのの	該当なし		

初回のみ吸入器の空噴霧空打ち	1	キャップを 右に回して外す		★吸入器をまっすぐ立てて持ちましょう	
	2	一方の手で白い部分を 支え、もう一方の手で 回転グリップを持つ		吸入器はまっすぐ立てたままですか？	
	3	回転グリップを左に カチッと音がするところ まで回す		カチッと音が鳴りましたか？ ★白い部分は固定したままで、グリップを回 しましょう	
	4	右に「クルッ」と回した ら、左へ戻し2回目の 「カチッ」という音を確認 する		右に止まるまで回しましたか？ 左に回したとき、 カチッと音が鳴りましたか？ ★白い部分は固定したままで、グリップを回 しましょう	
	◆パルミコートを使用している方は、1～4までです。 次のページ『毎日の吸入方法』の2に進んでください。 ◆◆シムビコート、オーキシス、ブデホルを使用している方は、5へ進んでください。				
	5	右に「クルッ」と回した ら、左へ戻し3回目の 「カチッ」という音を確認 する		右に止まるまで回しましたか？ 左に回したとき、 カチッと音が鳴りましたか？ ★白い部分は固定したままで、グリップを回 しましょう	
	◆◆オーキシス、シムビコートを使用している方は、1～5までです。 次のページ『毎日の吸入方法』の2に進んでください ◆◆◆ブデホルを使用している方は、6へ進んでください。				
6	右に「クルッ」と回した ら、左へ戻し4回目の 「カチッ」という音を確認 する		右に止まるまで回しましたか？ 左に回したとき、 カチッと音が鳴りましたか？ ★白い部分は固定したままで、グリップを回 しましょう		
◆◆◆ブデホルを使用している方は、1～6までです。 次のページ『毎日の吸入方法』の2に進んでください。					

毎日の吸入方法

※時間がない場合も 7、9、10 の項目は確認しましょう

	手順		チェック項目	できたら チェック
吸入前にすべき操作	1 キャップを 右に回して外す		★吸入器をまっすぐ立てて持ちましょう	
	2 吸入薬が残っているか確認する	 	小窓の表示が赤くなっていませんか？ ★赤い印が下まできても、回転グリップは回り続けます。必ず小窓の残数を確認してから吸入を行いましょう パルミコートの場合 	
	3 一方の手で白い部分を支え、もう一方の手で回転グリップを持ちます		吸入器はまっすぐ立てていますか？	
	4 回転グリップを右へクルッと確実にとまるまで回す		右に止まるまで回しましたか？ ★白い部分は固定したままで、グリップを回しましょう	
	5 回転グリップを左へカチッと音がするまで戻します		カチッと音が鳴りましたか？ ★白い部分は固定したままで、グリップを回しましょう	
	6 空気口をふさがないように回転グリップを持つ		空気口をふさいでいませんか？ ★本体を握らないようにしましょう	
	7 軽くゆっくり息を吐く		マウスピースに息を吹きかけていませんか？ ★舌を下げ、のどを広げましょう(ホー吸入 ※別紙参照)	



	手順		チェック項目	できたら チェック
吸入 方法 の 説明	8	口角に隙間がないように、吸入口をしっかりと合わせる		口角に隙間はありますか？ 
	9	スーッと深く息を吸い込む		★ゆっくり大きく息を吸い込みましょう ★背筋と首を伸ばして少し上を向き、吸入器の先を気管の方向に向けることで、お薬が気管に入りやすくなります。
	10	吸入器を口からはずして口を閉じ、苦しくならない程度（なるべく5秒間）息を止める		吸入口から口を外した後、口を閉じて息を止めていますか？ ★息を止めることでお薬が肺にとどまるようにします
	11	ゆっくり息を吐く		
吸入 方法 の 説明	上手く吸入できなかった場合は、1～2回そのまま吸入を行う			
	主治医の指示で1回に2回以上吸入する場合は3～11を繰り返す	あなたは 1日 回 1回 吸入		



吸入 後 の 操作	12	吸入口を拭いて清潔にしてから、キャップを閉める		
--------------------	----	-------------------------	---	--



副 作用 防 止 策	13	口の中3回、喉の奥まで3回ずつうがいを行う		ブクブクうがい3回、ガラガラうがい3回行いましたか？
------------------------	----	-----------------------	---	----------------------------

※当院では薬剤別によるうがいの要・不要で混乱がないように全ての薬剤でうがいを掲載しています。

参考) 一般社団法人 日本喘息学会、MediChannel、明治製薬ファルマHP、ニプロ株式会社HP、日本アイソック株式会社HP、ガイアリスグループ 製品総合情報サイト

2023年3月 福岡病院薬剤部作成
2024年10月 改訂