

国立病院機構福岡病院

COPD（慢性閉塞性肺疾患）相談会のご案内

福岡病院では地域の健康に貢献するため簡易の肺機能検査を実施し、呼吸器疾患の疑いがある方々に精密検査を促す「COPD 相談会」を開催します。
相談検査費用は無料です。この機会に検査をしてみませんか。

1. 相談について

検査と説明の時間は 20 分程度です。相談者が多いときは、待ち時間があります。

相談会日時：2025 年 7 月 22 日（火） 13 ～ 15 時
相談会場：東花畑公民館
対象者：東花畑校区にお住いの 40 歳以上の方
料 金：無 料

※ 裏面「COPD スクリーニングのための質問（COPD-Q）」で 4 点以上の方は
COPD 相談をお勧めします。

※ 13 時 15 分～13 時 30 分（COPD の病気、治療について動画を上映します）
「COPD（慢性閉塞性肺疾患）の症状と治療について」

2. 呼吸機能検査



大きく息を吐きだし、肺活量などを測定する検査です。医師が呼吸機能検査の結果を説明します。

3. COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは

徐々に歩行で呼吸困難が生じ、咳や痰が続く進行性の病気です。この病気は、タバコの煙、老化などが影響し、肺癌や心疾患への注意が必要です。そして、徐々に進行するため、病気に気づかず生活している人が多く、国内では推定患者のうち治療を開始している人は 5 % と言われています。しかし、COPD は早期に発見し治療を開始すれば進行を緩やかにできます。

この用紙は、見本ですが自己採点でお使いください。相談会当日も同じ質問用紙を配布致します。

COPDスクリーニングのための質問(COPD-Q)

1. 現在、おいくつですか？

40～49歳

☐ 0 点

50～59歳

☐ 1 点

60～69歳

☐ 2 点

70歳以上

☐ 3 点

2. かぜをひいていないのに、たんがからんでせきをすることがありますか？

いつも

☐ 1 点

ほとんどいつも

☐ 1 点

ときどき

☐ 1 点

まれに

☐ 0 点

ほとんどない

☐ 0 点

3. 走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、同年代の人と比べて、息切れしやすいほうですか？

はい

☐ 1 点

いいえ

☐ 0 点

4. この一年間で、走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、ゼイゼイやヒューヒューを感じることはありませんか？

いつも

☐ 2 点

ほとんどいつも

☐ 1 点

ときどき

☐ 0 点

まれに

☐ 0 点

ほとんどない

☐ 0 点

5. これまで、たばこをどれくらい吸いましたか？（ ）に数字を記入し、次の計算をしてください。

1日の平均本数（ ）×喫煙年数（ ）＝ 合計（ ）

合計はどれですか？

吸わない

☐ 0 点

1～399

☐ 1 点

400～999

☐ 2 点

1000以上

☐ 3 点

各質問の点数を足して総合点を計算して下さい

1.の点数（ ）+2.の点数（ ）+3.の点数（ ）+4.の点数（ ）+5.の点数（ ）
＝ 総合点（ ）

総合点が4点以上でCOPD(慢性閉塞性肺疾患)にかかっている可能性がありますので、
医療機関を受診し呼吸機能検査を受けることをおすすめします。