



第30期 食物アレルギー児のためのアレルギー教室

《募集要項》

お子様に食物アレルギーがあり日常生活や食事に悩んでいる、困っているというご家族の方を対象とした、食物アレルギーに関する最新の話題やアレルギー対応食の考え方、調理法などを学ぶ教室です。教室の内容に関する詳細は裏面の年間プログラムをご覧ください。



場 所： 国立病院機構福岡病院 研修センター（病院正面の左手建物）

日 程： **9：30 ～ 9：45 受付** 10：00 から講義開始です

2019年	開催日	応募締切	予診日
第1回	5月 18日 (土)	5月 7日 (火)	5月 10日 (金)
第2回	7月 6日 (土)	6月 21日 (金)	6月 24日 (月)
第3回	9月 14日 (土)	8月 30日 (金)	9月 2日 (月)
第4回	11月 30日 (土)	11月 15日 (金)	11月 18日 (月)

費 用： 各回に1家族2,000円を講義資料・材料費としていただきます。
※ 託児料は子ども1人あたり500円です。
講義に集中して頂くために、**ぜひ託児を御利用下さい。**

募集定員： 24家族（定員を超えた場合はお断りすることもございます）
※託児は**事前予約制**ですので、ご理解ください。

応募方法： 応募用紙、問診票に必要事項を記載の上、**郵送またはFAX またはメール**でお申し込み下さい。
応募用紙、問診票は当院ホームページ (<https://fukuoka.hosp.go.jp/>) からダウンロードできます。
メールによる申込みを希望される場合は、件名に「応募用紙希望」と入力のうえ、
以下のアドレスへメールして下さい。応募用紙を電子媒体（Excel）で送付し返信致します。
その際は、次のドメインを受信できるように設定をお願いします。→@mail.hosp.go.jp
応募用紙希望メールの宛先：kamahara.takeshi.sg@mail.hosp.go.jp

初めての方へ： 当院に受診されたことのない方は、上記の**予診日の14～16時**に当院を受診して下さい。
アレルギーについての問診と診察の後に、参加が決定となります。
かかりつけの医院から紹介状や検査結果をお持ちください。紹介状がない場合、初診料1,620円が必要となります。予診日の都合が合わない方は、小児科外来へ御相談ください。

連絡先： 〒811-1394 福岡市南区屋形原4丁目39-1 国立病院機構福岡病院小児科

食物アレルギー教室 管理課 鎌原（内線8012）

TEL: 092-565-5534 FAX: 092-566-0702

E-mail: kamahara.takeshi.sg@mail.hosp.go.jp



ホームページ



E-mail



【年間プログラム（全4回）】

第1回 5月18日

10:00～ 食物アレルギー総論
10:50～ 就園・就学に向けて
11:15～ 知っておきたい！アレルギーっ子の食事のポイント
11:35～ Q&A
12:10～ 試食会「時短！簡単！手作りおやつ」

柴田 瑠美子 医師
松田 有加 看護師
松井 智美 管理栄養士

13:00 終了予定

第2回 7月6日

10:00～ 食物制限解除の進め方・負荷試験の実際
10:30～ もう迷わない！アレルギー表示
10:55～ スキンケア実習
11:40～ Q&A
12:10～ 試食会「野菜もたっぷり 洋風 朝ゴパン!?(米粉パン)」

若槻 雅敏 医師
西村 玲泉 管理栄養士
池田 奈央 看護師

13:00 終了予定



第3回 9月14日

10:00～ 誤食の予防・症状出現時の対応
10:20～ Q&A
10:45～ クッキング教室
「いつもより ちょっぴりごちそう 簡単メニュー」
12:20～ 試食会

池田 奈央 看護師

13:15 終了予定



第4回 11月30日

10:00～ アレルギーの子に多い気管支喘息
10:35～ 食物アレルギーの予後
11:05～ Q&A
12:00～ 試食会「家族で楽しむクリスマスパーティー☆」

小田嶋 博 医師
柴田 瑠美子 医師

13:00 終了予定

※ 除去食は、**卵、牛乳、大豆、小麦、ごま、ピーナッツ、ナッツ、甲殻貝類**のアレルギーに対応しています。離乳食完了期～幼児食程度の食事内容です。

※ クッキング教室は研修センター1階の調理室で行います。当日はエプロン・三角巾をご持参ください。



これらは以前のクッキング教室で作った料理です♪