

## 第8回

### ふくおか病院こども水泳教室問診表（肥満予診）

記入年月日 （2018年 月 日）

この問診票は水泳教室参加児の治療の参考にするためのものです。  
結果を公表する際は個人が特定されない形で行います。ご協力をお願いします。

名前（ ）年齢（ ）性別（ 男 女 ）  
身長（ cm ） 体重（ kg ）

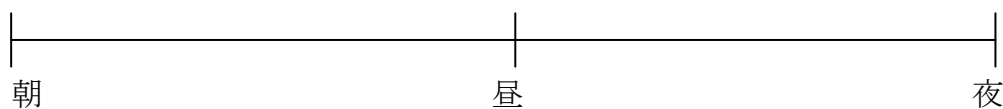
#### 1) 家族について今の状況をお答えください。

父親 身長（ cm ） 体重（ kg ）  
母親 身長（ cm ） 体重（ kg ）

#### 2) 生活習慣についてお答えください。

##### ①1日の生活リズム

起床、食事、登校、下校、学習、就寝の時間を記入してください



##### ②定期的な運動をしていますか？ はい ・ いいえ→問い④へ

はいと答えた人にお聞きします。どのような運動を週何回していましたか？

運動（ ）（ ）回/週

##### ③好きな運動は何ですか？

（ ）

##### ④塾へは行っていますか？ はい ・ いいえ→問い⑤へ

はいと答えた人にお聞きします。週何回ぐらい通っていましたか？（ ）回/週

⑤父親もしくは母親とごはんを食べる回数は1週間で何回ぐらいですか？  
(朝食 回 ) ( 昼食 回 ) ( 夕食 回 )

⑥この1週間でテレビを見る時間はどれぐらいですか？  
(1日平均 時間 ) (多い日 時間) (少ない日 時間)

⑦この1週間でゲームやパソコン、携帯を使用する時間はどれぐらいですか？  
(1日平均 時間 )

この1週間でゲームやパソコン、携帯をする時間が一番多い日は何時間しましたか？  
(多い日 時間)

一番少ない日は何時間しましたか？ (少ない日 時間)

### 3) 学校生活についておききします。

① 学校に病気などの理由がなくお休みが多いことがありますか？ あり ・ なし  
ありと答えた人にお聞きします。いつからですか？ ( 年 月頃)  
そのきっかけをお書きください ( )

② 学校の成績をお書きください。( 上 中の上 中の中 中の下 下 )

### 4) 家庭での食生活についておききします。

① 一日の食事回数は何回ですか？ ( 回 )

② ご家庭での食事はだれが作りますか？ ( )  
ご家庭で買ってきた弁当を食べることは週何回ぐらいありますか？ ( 回 )  
外食は月に何回ぐらいありますか？ ( 回)

③おやつなどの間食を食べますか？ はい ・ いいえ  
※あると答えた場合そのおやつを教えてください ( )

④食事中の行動で気になることがありましたらお書きください。  
( )

⑤好きな食べ物は何ですか？ ( )

⑥嫌いな食べ物は何ですか？ ( )

⑦食事中食べる速さはどれですか？（ 速い 遅い 普通 ）

⑧1回の食事にかかる時間をお書きください。

朝（ ）分 昼（ ）分 夜（ ）分

食事をする時間をお書きください。

朝食（ ）時 昼食（ ）時 夕食（ ）時

5) 体重の増え方について教えてください。

①生まれた時の週数（ ）週。体重（ ）g。

赤ちゃんの時の栄養はなんですか？（母乳・ミルク・混合）

何歳頃から体重が増加し始めましたか？（ ）歳頃

②肥満になった原因がありましたら教えてください。

（ ）

6) 睡眠について教えてください。

①いびきがありますか？ はい・ いいえ

はいと答えた方におききします。その大きさは？（ 大 中 小）

その頻度は？（いつも、時々、たまに）

②寝ているとき息が止まっていますか？ はい・ いいえ

③日中の眠気はありますか？ はい・ いいえ

④授業を集中して受けることはできますか？ はい・ いいえ

7) 肥満以外の病気がありましたらお答えください。

① 気管支喘息（ あり なし ） ②アレルギー性鼻炎

③アトピー性皮膚炎（ あり なし ）

④その他（ ）

今使っているお薬をお書きください。

（ ）

2018年2月14日改訂